

CALIFORNIA

GUÍAS SOBRE VOCACIONES

TERAPEUTAS FÍSICOS

GUÍA SOBRE VOCACIONES DE CALIFORNIA
NÚMERO 117 - 2002

ÁREA DE INTERÉS
MEDICINA O SALUD



¿QUÉ HACEN LOS TERAPEUTAS FÍSICOS?

Los TERAPEUTAS FÍSICOS son miembros de un equipo médico que trabaja para restaurar la actividad física del paciente, después de un accidente o una enfermedad. Los pacientes incluyen a aquéllos que hayan sufrido incapacidades por defectos de nacimiento (congénitos). Los terapeutas ayudan a los pacientes a superar las incapacidades por medio del ejercicio terapéutico, el masaje y aplicaciones de calor, frío, agua y luz.

Los terapeutas también participan en las conferencias sobre casos, y trabajan bajo la dirección de un médico.

Las tareas principales de los Terapeutas Físicos incluyen:

- Revisar y evaluar las condiciones y los expedientes médicos de los pacientes, realizar pruebas o tomar medidas, interpretar resultados y mantener la documentación.
- Elaborar programas para planes de tratamiento, siguiendo las instrucciones del médico.
- Ayudar a los pacientes a obtener la máxima fuerza muscular y destrezas motrices, además de ayudarlos a aceptar y ajustarse a los efectos limitantes de sus incapacidades.
- Planear y ejecutar ejercicios para incrementar la fortaleza, la resistencia, la coordinación y la amplitud de movimiento.
- Introducir estímulos para facilitar la actividad motriz y el aprendizaje.
- Instruir en las actividades de la vida diaria y el uso de aparatos auxiliares.
- Administrar tracción, masaje y otros tratamientos como compresas húmedas, lámparas de radiación ultravioleta e infrarroja y máquinas de ultrasonido, para mejorar la comodidad de los pacientes y ayudar en su recuperación.
- Motivar e instruir a los pacientes, a sus familiares y a otras personas que se encargan de su cuidado, para que ayuden a los pacientes a lo largo del período de tratamiento y convalecencia.
- Evaluar la eficacia del tratamiento con el resto de los miembros del equipo, concentrándose en el fino ajuste de los procedimientos y tratamientos terapéuticos.

Los Terapeutas Físicos tratan a pacientes con una variedad de necesidades, o bien, se pueden especializar en pediatría, ortopedia, amputaciones, artritis o parálisis. Ellos pueden administrar programas de terapia física, enseñar o trabajar como asesores.

Los otros miembros del equipo pueden incluir a un médico, un/a enfermero/a, un/a trabajador/a social, un/a psicólogo/a, un/a terapeuta ocupacional y un/a consejero/a vocacional.

¿QUÉ CONOCIMIENTOS SON IMPORTANTES?

Los Terapeutas tienen que tener buenas capacidades de comunicación y análisis, una facilidad para trabajar con la gente, así como para trabajar como miembro de un equipo de atención médica. Ellos tienen que tener iniciativa propia, y estar motivados para tener éxito en un oficio en el que, a muchos clientes, les puede tomar meses o años lograr progresar. Los terapeutas tienen que tener un interés sincero en la gente y su bienestar. El empleo requiere paciencia, tacto, ingenio y estabilidad emocional, para ayudar a los pacientes y a sus familiares a comprender los tratamientos, y ajustarse a las incapacidades.

Otros conocimientos, habilidades y capacidades que necesitan los Terapeutas Físicos incluyen:

- **Comprensión Oral y de Lectura** – Comprender oraciones y párrafos escritos en documentos relacionados al trabajo, y la capacidad de escuchar y comprender información e ideas presentadas mediante palabras y oraciones habladas.
- **Buen Juicio y Toma de Decisiones** – Considerar los costos y beneficios relativos de una posible acción.
- **Pensamiento Crítico** – Usar la lógica y el análisis para identificar débiles de diversas aproximaciones a una situación dada.
- **Orientación al Servicio** – Activamente buscar maneras para ayudar a la gente.
- **Identificación de Causas Claves** – Identificar las cosas que tienen que cambiarse para lograr una meta.
- **Expresión Escrita** – La capacidad de comunicar información e ideas por escrito, de manera comprensible para los demás.
- **Expresión Oral y Claridad en el Habla** – La capacidad de comunicar información e ideas al hablar de manera comprensible para los demás, junto con la capacidad de hablar con claridad, para que un oyente entienda.

- **Sensibilidad a los Problemas** – La capacidad de darse cuenta cuando algo anda mal, o que tenga probabilidades de resultar mal. Esto no involucra resolver el problema, sino solamente reconocer que existe un problema.
- **Medicina** – Conocimiento de la información y las técnicas necesarias para diagnosticar y tratar lesiones, enfermedades y deformidades.
- **Terapia y Asesoramiento** – Conocimiento de la información y las técnicas necesarias para rehabilitar las dolencias físicas y mentales, y para

proporcionar asesoramiento profesional, incluyendo tratamientos alternativos, equipo de rehabilitación y su uso apropiado, y métodos para evaluar los efectos del tratamiento.

¿CUÁL ES LA ATMÓSFERA DE TRABAJO?

Generalmente, los Terapeutas Físicos trabajan en áreas espaciales, con buena iluminación y buena ventilación. Generalmente, atienden de cinco a quince pacientes al día, y es posible que realicen sesiones de tratamiento en grupo. El trabajo puede ser físicamente agotador. Además de tener que estar de pie por largos períodos de tiempo, los Terapeutas tienen que mover el equipo y ayudar a los pacientes a voltearse, pararse o caminar. Aunque se requiere que los Terapeutas levanten a los pacientes, se les entrena a levantarlos, de manera que se necesite coordinación y vigor, en vez de fortaleza física. El trabajo de los Terapeutas Físicos también puede ser emocionalmente exigente y frustrante cuando sólo pueden observarse mejorías mínimas en los pacientes.

Los Terapeutas Físicos proporcionan sus propios uniformes con emblemas en las mangas, que identifican su especialidad médica. Se requiere un traje de baño si se proporciona tratamiento en una piscina.

Según una reciente encuesta, el lugar de trabajo más común para los Terapeutas Físicos era un consultorio particular para pacientes ambulantes o una agrupación médica. A esto le siguió un hospital o clínica, hospitales de atención aguda, o el trabajar en la casa de uno de los clientes.

Afiliación a Sindicatos

Hasta la fecha, ha habido muy poca o ninguna sindicalización de los Terapeutas Físicos.

¿CUÁLES SON LAS PERSPECTIVAS DE EMPLEO EN CALIFORNIA?

La siguiente información proviene de la publicación titulada en inglés "Occupational Projections" publicada por la División de Información del Mercado Laboral, conocida en inglés como "Labor Market Information Division" del Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD):

Número calculado de trabajadores en 1998: 11,000
 Número calculado de trabajadores en el 2008: 14,800
 Crecimiento proyectado de 1998 al 2008: 34.5%
 Vacantes de empleo calculadas como resultado de que los individuos se jubilen o dejen de ejercer el oficio para el 2008: 1,900

Estas cifras no incluyen los trabajos por cuenta propia.

Se espera que el empleo incremente a un paso más acelerado del promedio para todos los oficios.

Tendencias

La demanda de estos servicios debe incrementar debido al crecimiento poblacional y al crecimiento de la población de la tercera edad, al interés general difundido en la salud, al crecimiento de la medicina relacionada al deporte y a medida de que más personas hagan ejercicio y requieran terapia física para sus lesiones.

Se crearán nuevos puestos para los Terapeutas Físicos, según se vayan expandiendo los programas de asistencia para las personas incapacitadas, y según los asilos de ancianos y otros establecimientos de atención a largo plazo les proporcionen a los residentes servicios de terapia y rehabilitación. El incremento en la atención para una creciente población de la tercera edad, cuyos números se elevarán rápidamente durante la primera mitad de este siglo, crearán una demanda futura aún mayor de Terapeutas Físicos. Además, muchos puestos para Terapeutas Físicos resultarán de los adelantos

científicos y técnicos en la medicina, los cuales permitirán el tratamiento de una mayor cantidad de condiciones incapacitantes.

Hasta cierto punto, la escasez de Terapeutas Físicos a nivel nacional, que se dio a comienzos de los años 1990 ya se ha reducido, y ahora existe competencia para las vacantes de empleo. En la actualidad, la oferta de solicitantes está aproximadamente a la par con la demanda de nuevos trabajadores. De acuerdo con un estudio comisionado por la asociación conocida en inglés como "American Physical Therapy Association," para el 2005, es posible que haya un excedente nacional de solicitantes capacitados. Parte de este excedente de deberá a la mudanza de Terapeutas capacitados a los Estados Unidos.

¿CUÁNTO SE PAGA EN EL EMPLEO?

Salarios/Jornales en California

Salarios/Jornales de Terapeutas Físicos en el 2001

Salarios/jornales por hora varían de	\$26.06 a \$36.61
Salarios/jornales promedio por hora	\$31.68
Salarios/jornales promedio anuales	\$65,894

Fuente: "Occupational Employment Survey of Employers by EDD/LMID."

Los salarios/jornales de los Terapeutas Físicos dependen, en gran medida, de la cantidad de experiencia, y varían de acuerdo a la ubicación, la experiencia y el tamaño del hospital o agencia empleadora.

Horarios

Aunque los Terapeutas Físicos generalmente trabajan una semana de 40 horas, sus horarios podrían incluir algunas noches y fines de semana. En una encuesta nacional, el 20 por ciento de los Terapeutas reportaron que trabajaban en empleos de media jornada.

Prestaciones

La mayoría de los empleadores/patronos proporcionan prestaciones como vacaciones, períodos de enfermedad, seguro médico y de vida y programas de jubilación.

¿CÓMO ME PREPARO PARA ESTE EMPLEO?

Educación y Capacitación

Para fines del 2001, todos los programas acreditados de terapia física se darán a nivel de título de maestría y superior. Doce escuelas en California ofrecen títulos o programas de certificación en terapia física. Los certificados se otorgan a los estudiantes con un título universitario en un campo relacionado, que hayan completado un curso de 12 a 16 meses en terapia física. El programa tradicional de estudios, incluye cursos en neuroanatomía, fisiología, biomecánica de movimiento, crecimiento y desarrollo humano y manifestaciones de enfermedad y traumatismo. Además de la instrucción en un aula de clases, los Terapeutas estudiantes reciben experiencia clínica supervisada, como practicantes en hospitales y centros para tratamiento, durante un promedio de 18 semanas. A menudo, la competencia para ingresar a un programa de terapia física es bastante reñida. Las calificaciones más altas en los cursos de ciencias pueden ayudar a mejorar las posibilidades de ingreso.

Los estudiantes de escuela secundaria interesados en una carrera en terapia física, deben estudiar ciencias biológicas y físicas, así como matemáticas, salud y educación física. El trabajo voluntario en un hospital, o el trabajo de consejero/a en un campamento de verano para niños incapacitados puede proporcionar experiencia útil.

Licencias y Certificaciones

La junta que se llama en inglés "Physical Therapy Board" otorga licencias a los Terapeutas Físicos que trabajan en California. Los requisitos para la licencia son:

- Graduación de una escuela de terapia física, incluyendo la capacitación clínica, aprobada por la asociación conocida en inglés como "American Physical Therapy Association."
- Pasar un examen escrito administrado por la junta conocida en inglés como "Physical Therapy Board."
- Ir al Departamento de Justicia para que se le tomen las huellas digitales.

La matrícula inicial, la cual incluye la solicitud, la licencia, el examen y la toma de huellas digitales, es de \$601. Las licencias tienen que renovarse cada dos años.

Educación Continua

California no requiere que las personas que estén solicitando renovación, completen cursos de educación continua, como condición para la renovación de su licencia. Sin embargo, algunos empleadores/patronos pueden imponer tal requisito a sus propios empleados.

¿CÓMO ENCUENTRO EL EMPLEO?

Los Terapeutas Físicos encuentran empleos con la ayuda de las oficinas de colocaciones de las escuelas, las asociaciones profesionales o mediante pistas en publicaciones médicas.

La solicitud directa a los empleadores/patronos sigue siendo uno de los métodos más eficaces para buscar trabajo. Las compañías particulares se enumeran en las páginas amarillas de la guía telefónica, bajo el encabezamiento en inglés de "Physical Therapy, Hospitals, and Rehabilitation services." Las vacantes de empleo en California pueden encontrarse en varios sistemas de listas de empleo en la internet, incluyendo el de "CallJOBSSM" en www.caljobs.ca.gov o en "America's Job Bank" en www.ajb.dni.us.

Para obtener información adicional sobre vocaciones y salarios/jornales, así como una lista de los empleadores/patronos más grandes en cualquier condado, visite el sitio electrónico en la Internet para Información sobre el Mercado Laboral del Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD) en www.calmis.ca.gov. Obtenga ayuda adicional sobre la búsqueda de empleo, de su oficina más cercana del Servicio de Empleos "Job Service" en www.edd.ca.gov/jsloc.htm, o en el lugar más cercano de Una Parada "One-Stop," según se indica en el sitio electrónico de "California WorkNet," en www.sjtcc.ca.gov/sjtccweb/one-stop.

¿A DÓNDE PUEDE LLEVARME ESTE EMPLEO?

Las avenidas de ascenso en el sector privado, básicamente, carecen de estructura, y el ascenso en el servicio gubernamental requiere éxito en los exámenes de ascenso. Tanto en los sectores públicos, como en los privados, la experiencia y la capacidad son claves en el progreso. A veces, un título avanzado en terapia física es un prerrequisito para el nombramiento a puestos de supervisión, de administración, de enseñanza o de investigación. Algunos terapeutas inician la práctica privada y aceptan pacientes que médicos locales les envían.

OES (*Occupational Employment Statistics*)
 "Physical Therapists" 32308

DOT (*Dictionary of Occupational Titles*)
 "Physical Therapists" 076.121-014

OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN EN INGLÉS

American Physical Therapy Association
 1111 North Fairfax Street
 Alexandria, VA 22314-1488
 (800) 999-2782
 (703) 684-2782
www.apta.org

Physical Therapy Board
 1418 Howe Avenue, Suite 16
 Sacramento, CA 95825-3204
 (916) 263-2550
www.ptb.ca.gov

Proyecciones de Empleo por Vocación
www.calmis.ca.gov/htmlfile/subject/occproj.htm

Empleo y Salarios/Jornales por Vocación
[www.calmis.ca.gov/file/occup\\$/OES\\$.htm](http://www.calmis.ca.gov/file/occup$/OES$.htm)

GUÍAS VOCACIONALES RELACIONADAS EN INGLÉS

"Occupational Therapists"	No. 143
"Physical Therapy Aides and Assistants"	No. 451
"Chiropractors/Doctors of Chiropractic"	No. 547

REFERENCIAS EN INGLÉS DE CLAVES VOCACIONALES

SOC (*Standard Occupational Classification*)
 "Physical Therapists" 29-1123

O*NET (*Occupational Information Network*)
 "Physical Therapists" 29-1123.00